

中学校の「医薬品の適正使用」に関する授業

- 1) 副教材に用いた添付文書と質問用紙
(区分して整理しやすくした)
- 2) 事前アンケートの結果
興味ある質問が多く出された。
- 3) この内容を中心に、授業を進めた。

服用前にこの説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう保存してください。

質問1:名称・分類

<総合かぜ薬>

レーダーゴールド錠

第2類医薬品

レーダーゴールド錠は、ジヒドロコデインリン酸塩をはじめ7種類の有効成分を配合し、せき、たん、のどの痛みなどのかぜの諸症状を緩和する総合かぜ薬です。

質問2:注意:ダメ

使用上の注意

してはいけないこと

- (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。)
- 1. 次の人は服用しないでください
 - (1) 本剤又は本剤の成分、鶏卵によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (2) 本剤又は他のかぜ薬、解熱鎮痛薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。
- 2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
 - 他のかぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、
- 3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください(眠気等があらわれることがあります。)
- 4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- 5. 服用前後は飲酒しないでください
- 6. 長期連用しないでください

質問3:注意:相談

相談すること

- 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 - (1) 医師又は歯科医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 高齢者。
 - (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (5) 次の症状がある人。
高熱、排尿困難
 - (6) 次の診断を受けた人。
甲状腺機能障害、糖尿病、心臓病、高血圧、肝臓病、腎臓病、胃・十二指腸潰瘍、緑内障
- 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい
泌尿器	排尿困難
その他	過度の体温低下

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。

皮膚粘膜眼症候群 (スティーブンス・ジョンソン症候群)、 中毒性表皮壊死融解症、 急性汎発性発疹性膿疱症	高熱、目の充血、目やに、唇のただれ、のどの痛み、皮膚の広範囲の発疹・発赤、赤くなった皮膚上に小さなブツブツ(小膿疱)が出る、全身がだるい、食欲がない等が持続したり、急激に悪化する。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腎障害	発熱、発疹、尿量の減少、全身のむくみ、全身のだるさ、関節痛(節々が痛む)、下痢等があらわれる。
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
ぜんそく	息をすときゼーゼー、ヒューヒューと鳴る、息苦しい等があらわれる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらくらとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。

- 3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
便秘、口のかわき、眠気
- 4. 5~6回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

質問4:効能・効果

効能・効果

かぜの諸症状(せき、たん、のどの痛み、くしゃみ、鼻みず、鼻づまり、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

質問5:用法・容量

用法・用量

次の量の水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	1回量	服用回数
15才以上	3錠 	1日3回 食後なるべく30分以内に服用してください
8~14才	2錠 	
8才未満	服用しないこと	

[用法・用量に関連する注意]

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分(3錠中)

ジヒドロコデインリン酸塩	8mg	せき中枢にはたらき、せきをしずめます。
dl-メチルエフェドリン塩酸塩	20mg	気管支を広げ、呼吸を楽にして、せきをしずめます。
リゾチーム塩酸塩	30mg	鼻の炎症をしずめ、たんをやわらかくして、出しやすくします。
アセトアミノフェン	300mg	発熱、頭痛、のどの痛み等、熱と痛みをしずめます。
クロルフェニラミンマレイン酸塩	2.5mg	くしゃみ、鼻みず、鼻づまりの症状をおさえます。
無水カフェイン	20mg	頭痛をやわらげます。
リボフラビン(ビタミンB ₂)	4mg	かぜの時に消耗しやすいビタミンを補給します。
添加物:セルロース、ステアリン酸Mg、タルク、炭酸カルシウム、白糖		

質問6:保管

保管及び取扱い上の注意

- 1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- 2. 小児の手の届かない所に保管してください。
- 3. 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- 4. 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先:
レーダー製薬株式会社お客様センター
電話:0120-0000-0000
受付時間:9:00~17:00(土、日、祝日を除く)。

レーダー製薬株式会社
東京都中央区日本橋〇丁目〇号
http://www.000.co.jp

質問用紙

項目の数字をマーク(黒く塗りつぶす)

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
名称	注意・ダメ	注意・相談	効能・効果	用法・容量	保管	その他
【内容】						

説明書に対応する数字をマークし、質問内容を記入してください。

小平二中お薬教室 事前アンケート結果

質問①:名称・分類について →

- ◆「第2類医薬品」って何ですか？（30人）
 - 何類医薬品まであるのですか？
 - 「第1類医薬品」と「第2類医薬品」とでは何が違うの？
 - 分類にはどんな意味がありますか？
- ◆ 薬の名前(商品名・成分名)はどうやって決まるんですか？（7人）
 - 薬の名前はなぜこんなに難しいのですか？ 覚えられない！！
 - なぜドイツ語なんですか？

質問②:注意・ダメについて →

- ◆ どうして他の風邪薬と一緒に飲んじゃいけないの？（3人）
- ◆ 抗ヒスタミン剤って何ですか？ ⇒副作用
- ◆ なぜ服用前後の飲酒はダメなの？（3人）
- ◆ 長期連用とはどのくらいの日数ですか？ なぜダメなんですか？（3人）
- ◆ してはいけないことをした場合どうなりますか？（2人）
- ◆ もし違う薬を飲んでいたら、時間をずらして飲めば大丈夫ですか？
- ◆ 文字が小さく細かいので大切であるはずの使用上の注意を読む気になれない。
もっとわかりやすい言葉、大きな字、絵などがあった方がわかりやすいです。

質問③：注意・相談について →

- ◆ 副作用は結構危ないですか？
どの副作用が一番出やすいですか？
副作用は人それぞれで違いますか？
- ◆ 5～6回服用しても症状が良くならない時は、必ず服用を中止しないといけないのですか？
- ◆ とても多くの注意や症状が書かれていて難しいです。

質問④：効能・効果について →

- ◆ 成分によって含有量がかなり違うけど、説明書にある効果は全部ちゃんと出るのですか？(2人)
成分の量はどうやって決められているのですか？
- ◆ 成分がこんなに入っていて副作用などは大丈夫なのですか？
- ◆ 1つ1つの成分はどんなものから作られていますか？
- ◆ 添加物には何の意味があるのですか？
- ◆ 成分の重さは3錠すべて含めた重さですか？
- ◆ 8～14歳が服用する2錠分の分量を教えてください。
- ◆ “筋肉の痛み”と“筋肉痛”は違いますか？
- ◆ 成分の名前がよくわかりません。

質問⑤：用法・用量について →

- ◆ なぜ年齢によって1回に服用する錠数が決められているのですか？（17人）
 - ・ 決められた量より多く飲んだらなぜダメなのですか？服作用が出ますか？
 - ・ 症状が重い場合でも、8～14歳は2錠を越えて飲んじゃダメですか？
 - ・ 8歳未満が服用してはいけないのはなぜですか？
 - ・ 高齢者は何錠に調整したらいいですか？
- ◆ なぜ薬を飲むタイミングが食後30分以内と決められているのですか？（15人）
 - ・ 食欲が無くて何も食べられない時はどうしたらいい？
 - ・ 薬を飲んだらその後はもう食べちゃダメですか？ どのくらい経てばいい？
 - ・ 食前に飲まなきゃいけない薬もありますか？
- ◆ 1日3回服用とあるが必ず3回飲まないといけないですか？1回とか2回ではダメ？
- ◆ 服用する時は水かぬるま湯とあるが、なぜ温かい湯・熱い湯で飲んじゃいけないの？
- ◆ お茶で飲んだらダメですか？

質問⑥：保管について →

- ◆ 薬にも使用期限があるんですか？大体どのくらいですか？過ぎるとどうなりますか？（6人）
どこに使用期限が書いてありますか？
- ◆ 直射日光に当たったり、湿気の多いところに置いたりするとなぜダメですか？（5人）