

STOP the 薬物！

～正しい知識が未来をつくる～

東京都立江戸川高等学校 定時制

1. なぜ薬物に手を出したのか。なぜやめられなかったのか
2. 薬物の怖さ：脳に働き、回路を変える
脳⇒運動、思考、記憶、予測、性格、感情など
自分をコントロール
薬物の怖さ(1)⇒今まで積み上げてきた自分が壊れる。夢が壊れる
(2)⇒幻覚、妄想、耐性、依存、フラッシュバック
3. ストップ the 薬物
「誘い、うそ」だとわかる力
大切な自分を守るポイント
4. 話題：薬物乱用頭痛、ゲートウェイ

(一社)日本くすり教育研究所
代表理事 加藤哲太

人はなぜ、薬物を乱用するのでしょうか？

大学受験に失敗し、
辛かった。

軽い気持ちで。

家庭で色々問題があり
むしゃくしゃしていた。

先輩に誘われて
断れなかった。



薬物乱用に至る「状況」や「思考・感情」はさまざまです。

正しい知識

状況

大学受験に落ちた

好奇心があった

先輩に誘われた

親が離婚した

思考・感情

それほど身体に害はないだろう

ヤバそうだったらすぐやめればいい

誘われたら断りづらい

どうなってもいいや

脳と身体に大きな害がある

耐性・依存・フラッシュバックの危険性

誘われたときの判断力・対応力

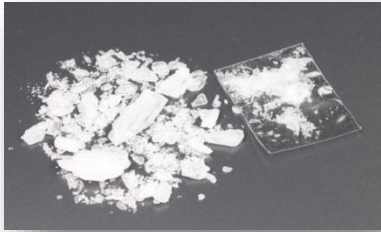
自分を大切に
する気持ち

薬物は脳の中樞神経に作用し、回路を変化させます。

<違法薬物の例>

興奮作用のある薬物

覚醒剤



塩酸コカイン



MDMA



危険ドラッグ

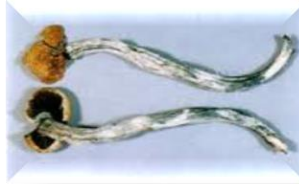


幻覚作用のある薬物

LSD



マジックマッシュルーム



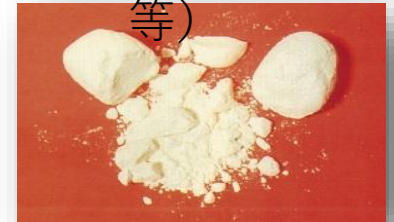
大麻 (マリファナ)



抑制作用のある薬物

あへん系麻薬

(ヘロイン、モルヒネ等)



有機溶剤

(シンナー、トルエン等)



脳の働き

薬物の乱用により脳が変化すると・・・

運動

心臓や肺を動かす
手足を動かす

思考

情報を理解してそれにふさわしい解決を考える

記憶

過去に認識したことを整理・保管する

予測

将来の出来事や状態を前もって考える

性格

他者の気持ちを理解する、思いやり、やさしさ

感情

物事に感じて起こる、楽しさ、好意、悲しさ、怒り

呼吸困難やけいれん！
死に至る
運動が出来なくなる

現実と記憶の区別が出来なくなる
(妄想・幻覚)

気持ちのコントロールが出来なくなる
(いじめ・暴力)

薬剤師になるには

薬物を使うと



心・人間性

やさしい心
思いやりの心
楽しさ 明るさ

知識

病気について
薬の効果について
薬の正しい使い方

コミュニケーション

人の相談に答える力

繰り返し 蓄積していく

脳に

知識

知恵

薬剤師

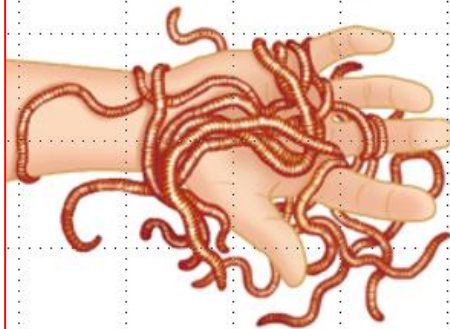
夢が
壊れてしまう



薬物の怖さ

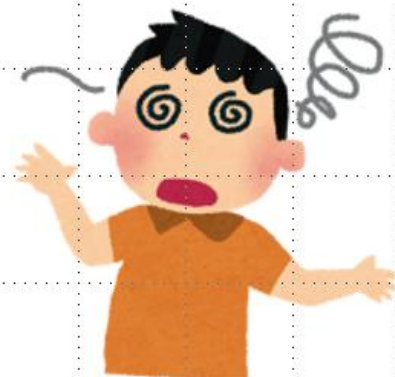
- ・うまく字が書けない
- ・幻覚 ・妄想
- ・耐性 ・依存
- ・フラッシュバック

げんかく
幻覚



現実にはないものが見えてしまう！！

もうそう
妄想



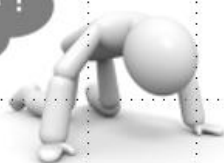
現実にはありえないことを思い込んでしまう！！

たいせい
耐性

同じ量では薬物が効かなくなり
どんどんふえていく

薬物が効かない！

これじゃ足りない！



いぞん
依存

やめたくてもやめられない

とにかく
薬物がやりたい！！



睡眠

食事

やめたとしても・・・フラッシュバック



STOP the 薬物

薬物から自分を守る①

「誘い、うそ」だとわかる力

薬物から自分を守る②

大切な自分を守る5つのポイント

- 1 **あなたが大切に思う人は？**
- 2 **あなたのことを大切に思ってくれる人は？**
- 3 **あなたが好きなものやことは？**
- 4 **これからやりたいことや、将来の夢は？**
- 5 **薬物についての正しい知識で自信UP！**

薬は

~~たくさんのもので
もっと楽しく~~

**決められた時に
決められた量を**

~~はやく走れる
ようになるよ~~

**病気や
けがの時に** ~~おこせられるよ~~

**すすめているのは
薬物！**

**薬局で
薬剤師から**



薬の正しい使用

きまいがある

薬

病気やけがのとき

薬剤師に相談

正しく使う



元気になる

すすめられても
「変だな」
と感じる能力！

薬物乱用

きまいがない

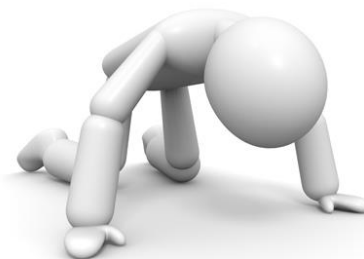
薬物

病気・けがじゃない

知らない人のさそい

ゆうわくに
負けて

こっそり使う



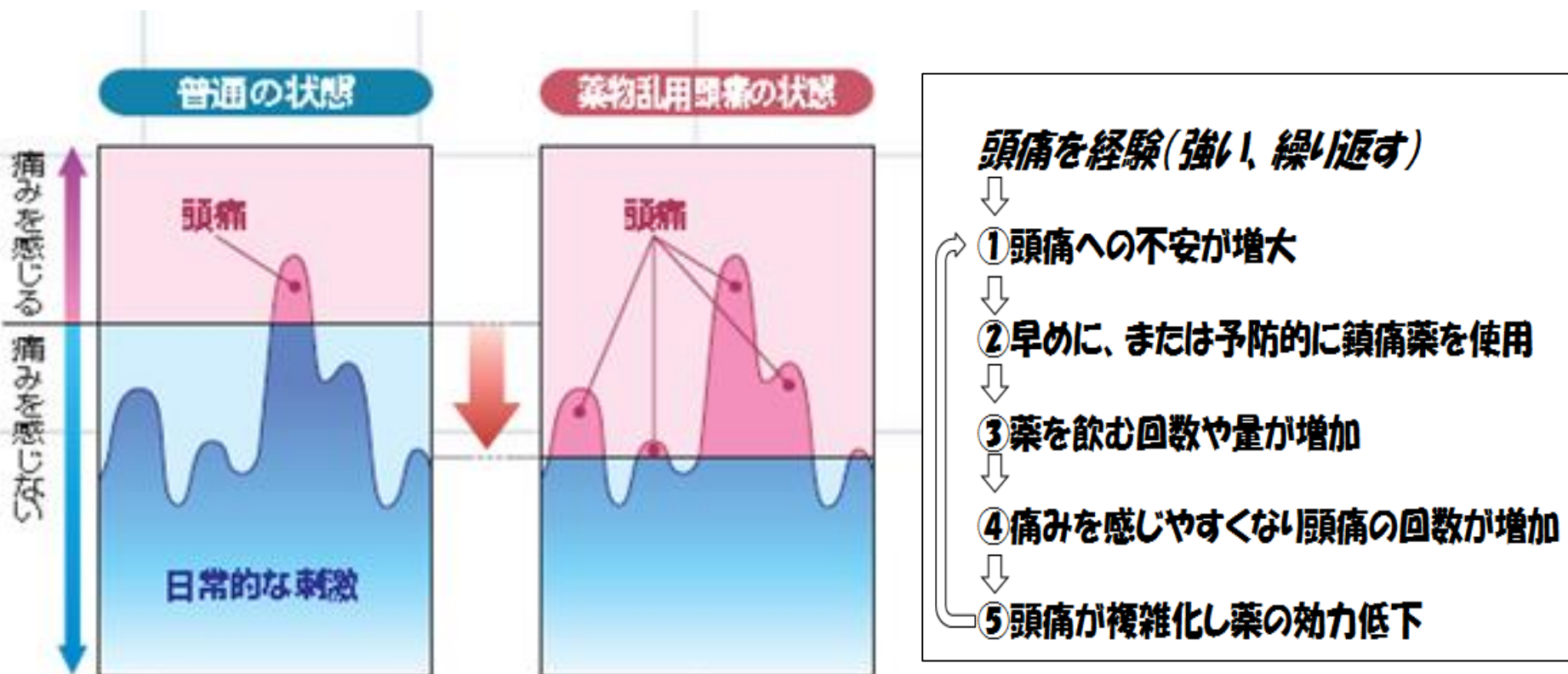
人間がこわれる

話題:薬の間違った使用

薬剤の使用過多による頭痛

頭痛持ちの人は、またいつ頭痛発作が起きるかわからないという不安があるため、痛いときはもちろんのこと、頭が痛くなくても予防的に薬を飲んでしまいがちです⇒薬物乱用

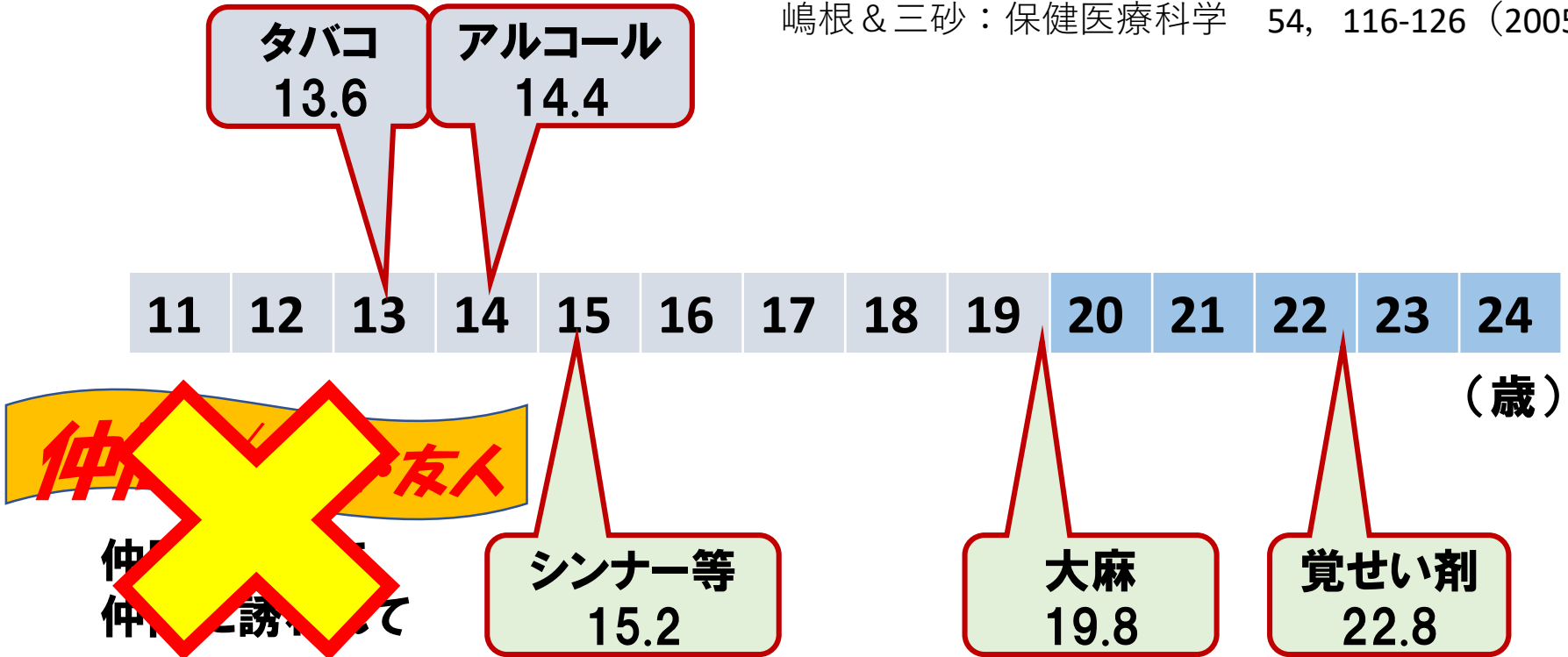
原因となる薬: NSAIDs(アスピリン、イブプロフェン、ロキソニン等)等の解熱鎮痛薬、エルゴタミン製剤、トリプタン製剤など



話題:ゲートウェイ

薬物を使ってしまった人たちに聞いてみました

全国14施設のダルク利用者調査 (n=164)
嶋根 & 三砂: 保健医療科学 54, 116-126 (2005)



タバコ、アルコールから気を付けよう すてきな友だちを作ろう