

2024 年度 一般社団法人日本くすり教育研究所 事業報告

概要

青少年への医薬品教育、薬物乱用防止教育を中心に、飲酒・喫煙の害、アンチドーピング教育、さらには薬剤師を主とする医療従事者、教員への啓発活動など、会員の専門分野での活動の充実に取り組んだ。ZOOM によるオンラインでの研修会開催も実施をした。また、正会員向けの教材を充実させることにより会員数の増加に取り組んだ。

1. 会員数の増加のための広報活動と正会員の活動への積極的参加を呼びかけた

2025/3/31 現在 メルマガ会員： 2,061 名(前年：1,916 名、前年比：145 名増加)

正会員： 136 名(前年：94 名、前年比：42 名増加)

賛助会員： 3 社 (5 口) (前年：2 社 4 口、前年比：1 社 1 口増加)

(株式会社小学館集英社プロダクション、佐藤製薬株式会社、一般社団法人東京都学校薬剤師会)

企業からの寄付金：なし

2. 『おくすり教育推進協議会』を 3 回開催した

日本くすり教育研究所と東京都西武薬剤師会の共催により『おくすり教育推進協議会』を 3 回開催し、合計 121 名が参加した。

* 第 11 回おくすり教育推進協議会 (参加者 51 名)

日程：2024 年 6 月 29 日 (土)

会場：ZOOM ミーティングによるオンライン開催

* 第 12 回おくすり教育推進協議会 (参加者 30 名)

日程：2024 年 11 月 9 日 (土)

会場：ルネこだいら (小平市民文化会館) レセプションホール (B1)

* 第 13 回おくすり教育推進協議会 (参加者 40 名)

日程：2025 年 3 月 15 日 (土)

会場：ZOOM ミーティングによるオンライン開催

薬剤師がかかわる『医薬品の適正使用』および『薬物乱用防止』教育の推進と充実を図るための研修会を開催した。参加対象者を東京都西武薬剤師会 (清瀬市、小平市、西東京市、東久留米市、東村山市の 5 市より構成) 会員で“この活動に関心のある薬剤師”および同エリアの“学校薬剤師”と限定して呼びかけて行った。オンライン開催だけでなく、会場でも研修会を開催した。アンケート結果【別紙資料 (資料 1)】などを検討しながら、引き続き開催を継続することとした。

小中学校における『おくすり教育』推進のための『薬の正しい使い方』に関する標語募集事業及び啓発事業

東京都西武薬剤師会エリア内の公立小中学生を対象とした『薬の正しい使い方』に関する

標語募集事業を行い、入賞作品を掲載したクリアファイル、ポスター作製して、小中学校、市民への医薬品適正使用の啓発活動の際に活用予定。

3. ホームページの充実を図った

- ・ホームページコンテンツ（ニュース・活動報告など）を順次更新した。
※アクセス数 PV（閲覧件数）：36,622、UU（訪問者数）：14,886
- ・会員に向けて毎月メールマガジンにより活動報告や情報提供を行った。
- ・正会員向けのダウンロード教材を追加・更新した。

4. 医薬品教育などの健康教育を実施した

- ・学校における健康教育（医薬品教育、薬物乱用防止教育など）
- ・2024年度に加藤代表理事が指導した児童生徒の人数は2,864人【別紙資料（資料2）】
- ・一般市民への健康教育・指導者研修等の活動
2024年度に加藤代表理事が指導した回数は13回【別紙資料（資料3）】
- ・登録販売者研修のための教材作成（監修）

5. 令和6年度薬物乱用防止啓発訪問事業（厚生労働省委託業務）

令和6年度薬物乱用防止啓発訪問事業（厚生労働省委託業務）（(株)小学館集英社プロダクションパブリックサービス事業部）について、ホームページでの活動内容や、資材の入手法、講師としての参画方法などを紹介した。

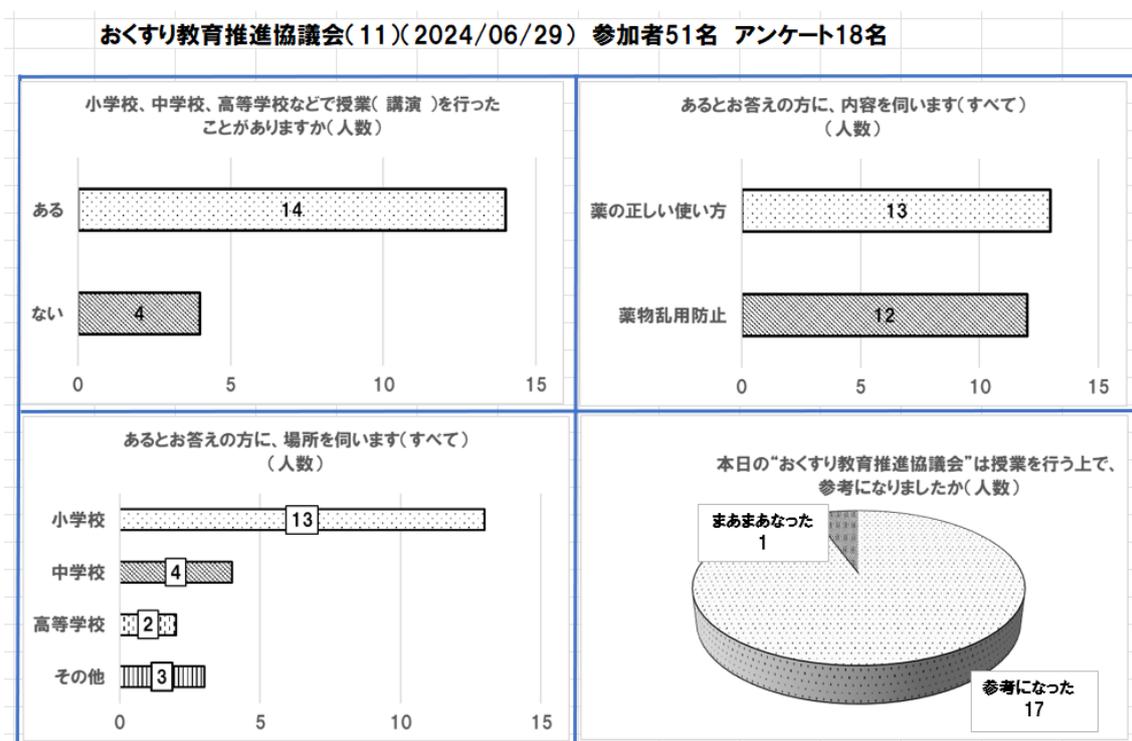
6. 他団体・企業からの依頼、相談対応

- ・ネットパイロティング株式会社の各種講座の監修
- ・官公庁や行政からの薬物乱用防止に関する問い合わせや相談に対応
- ・保健指導リソースガイド「トピックス・レポート」にコンテンツを掲載

別紙資料

▼【資料1】おくすり教育推進協議会 アンケート結果

おくすり教育推進協議会（11）アンケートまとめ



アンケート・記述

内容・構成に関する希望

- ・リモート開催が良いです。
- ・リアルで小平まで行くのは少し厳しい状況なのでリモートは参加しやすいのでありがたいです。
- ・時間的にリモート開催にさせていただけるとうれしいです。
- ・再発信できないか。
- ・情報を得るとい点ではリモートはよいのですが、ちょっとした疑問やアイデアは

話にくいですね。小さな意見交換には対面がうれしいです。両立は難しいですね。

たまには対面も…

- ・ 実際授業している方の例・経験談を、また聞きたいです。
- ・ 実際にされたそのままをしていただくと1歩が踏み出しやすいのかと思います。
- ・ 時間の制約もあるなか、効果的な方法があれば・是非とも事例をお聞かせ下されれば嬉しいです。
- ・ 一方通行にならない話の工夫の仕方を聞きたいです
- ・ 最新的话题をわかりやすく話していただけるのはとても助かります。
- ・ オーバードーズの件はこれからの授業中に取り入れていかなければならないので現状に合うスライドがあれば良いと感じています。
- ・ 養護の先生からは学校のカリキュラムの関係でなかなかおくすり授業の時間は取れないと言われてしまったので、その辺りどのようにアプローチしているのかなどもお聞きしたいです。
- ・ オーバードーズ、大麻等現場で対応するときはどうするか、表現一つにしても気を遣うので、色々教えてください。
- ・ 船田先生のように、薬物についての日本や海外のトピックスの講義を、これからもお願いしたいと思います。

意見・感想

- ・ 座談会の聞き取りが聞こえなく残念でしたが、面白い企画だと思いました。
 - ・ ディスカッションはとてもいいとおもうのですが、場所の影響？でとても内容が聞こえにくく難しかったです
 - ・ ZOOMは座談会の声が聞こえにくく、内容が伝わりにくい時間がありました。
 - ・ 特によく話しをしていた加藤先生の意見が聞けなかったことが残念でした。(福田先生の声は良く聞こえました)
 - ・ 実際に対面での会話はいつものリモートとは違い、緊張しましたが、とても内容は参考になりました。
 - ・ ミュートは徹底した方が良かったと思いました。・デフォルトでミュートにさせていただけると助かります。
 - ・ 市内だけでなく、他地域の薬剤師の方のお話もお聞きでき、参考になりました。
 - ・ オーバードーズを意識したような中学生向けの授業の提案が欲しい。
- ・ 加藤先生のODに関する箇所。正しい知識を伝えることはもちろんですが、ODをせざる得ない状況、環境、心のもっていきかた・・・こども達の取り巻く環境にも心をむけてのお話。本当にその通りだと思い、薬剤師からだけではなく、様々な大人の役割、関わりにも

かかわっていく大切さを感じます。

どのように、伝えていくか・・・先生のお話を参考にさせて頂き、今後も試みていきたいです。今回、参加させて頂いて、学校に訪問したとき、色々な話をしていきたいと思いました。オーバードーズ、大麻等現場で対応するときはどうするか、表現一つにしても気を遣うので色々教えてください。

・中野区では令和5年に福田先生を講師にお呼びして研修会を開催しました。

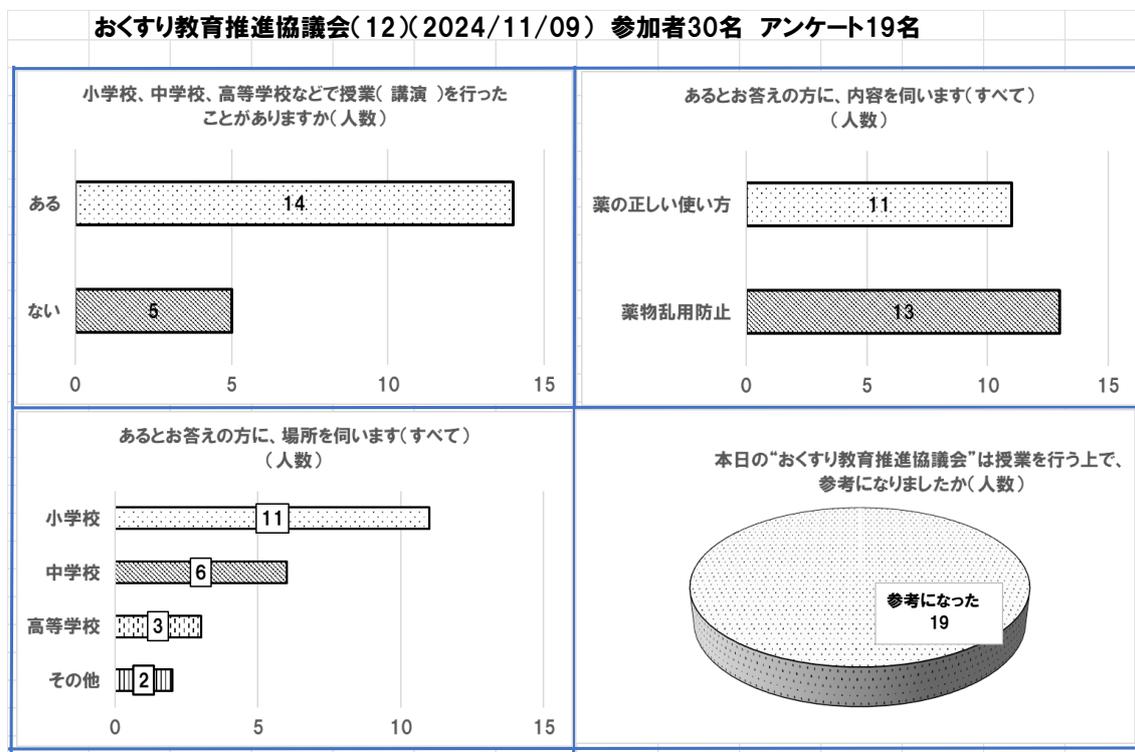
その時に福田先生が「初めて薬物乱用防止教室の授業をやるのは資料があってもハードルが高い」と話して頂き15年もやっていた自分はハードルが高いことに気づいていないことに気が付きました。さっそく令和5年度は薬物乱用教室の授業をやっている先生と共同して3回ほど中野区の学薬の先生に授業を見学してもらいました。(合計7名ほどの会員に見てもらい実習中で学生を連れてきた先生もいました)

これが良かったみたいで「自分だったら出来そうだった」、「具体的なイメージがついた」など意見がありました。

・薬物専門講師を持っていることから、東京都薬剤師会経由で、近隣学校の薬物乱用防止教室の講師の依頼があります。学校でご担当される先生のお話を伺うと「今年は何をしよう」と苦慮されて、講師派遣依頼先として東京都薬剤師会をネット上で見つけ、依頼をされることが多いようです。高等学校ではスポーツ(オリンピック等)と薬物の関連について学ぶようになってきていますが、小学校・中学校の場合は、担当の先生に一任されている印象です。学校薬剤師として担当している学校では、毎年薬物乱用防止教室を行い、すでに10年以上が経過しており、養護教諭、副校長、校長先生が異動しても、実施について引継ぎが行われています。市内の他校については、担当教諭の異動後の対応はまちまちです。運用についての明確な基準がないこと、この単元の実施については担当教諭の考え方に由来することが、大きな理由と考えています。

・他地区の先生方の前向きな取り組みを聞かせていただき、参考になりました。私自身は頼まれれば拒まず、で実施しておりますが、自身の担当の高校、小学校も担当校が変わり新しい学校、コンタクトを試みますが、なかなか思うようにはいきません。1年に1回という機会の確保、その必要性、私ではなくてはならない必要性を感じず、会の会長、調整役に徹しています。

おくすり教育推進協議会（12）アンケートまとめ



アンケート・記述

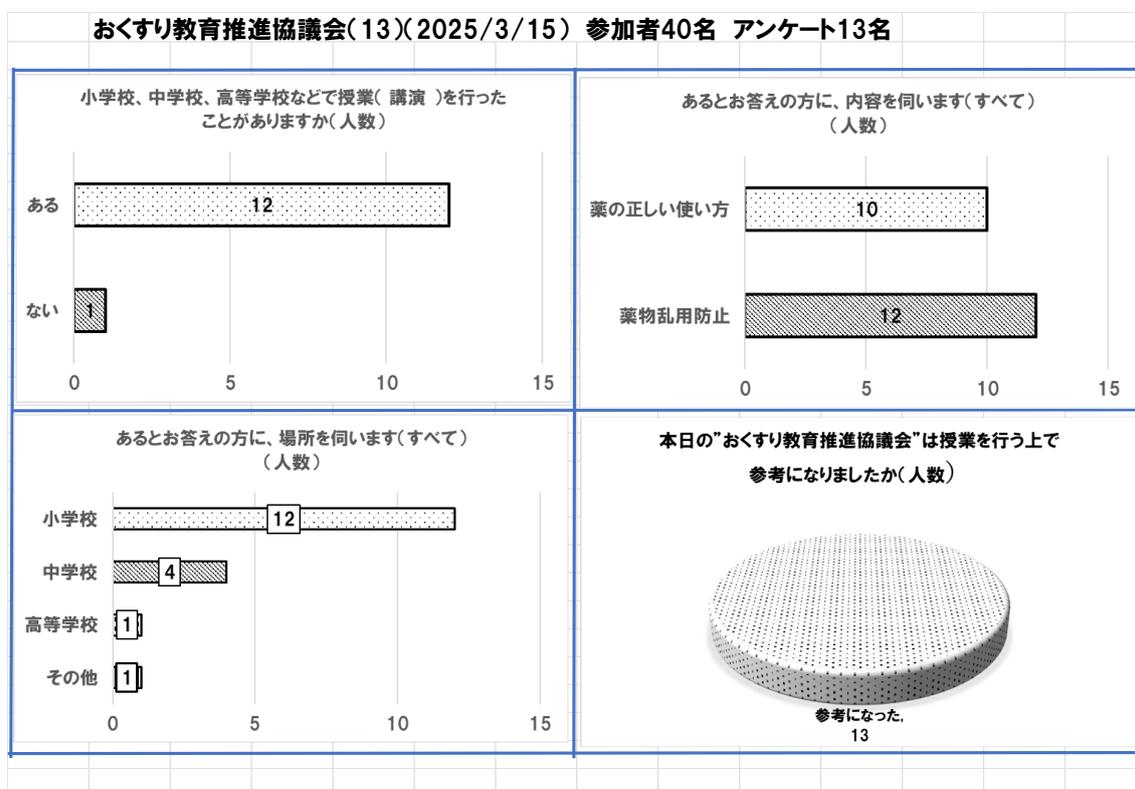
内容・構成に関する希望

- ・ODの現状に関する講演は大変参考になった。
- ・ワークショップで多くの新たな知見が得られた。
- ・ワークショップは非常に役立つ時間でした。
- ・グループワークで実際の授業での声掛け方法等知ることができた。
- ・異なる地域での取り組みを知る機会は刺激になった。
- ・リモートが参加しやすいが、ディスカッションは大変ためになった。
- ・リモートもお願いします。

意見

- ・教師向けに、本日の資料を使って啓発したい。
- ・新たな授業展開、効果的な授業方法等勉強になった。
- ・児童、保護者へのODの伝え方の参考になった。
- ・ODに関する授業の経験談、実際の授業の内容が聞きたい。
- ・新しいトピックスを入れた授業例が教えてほしい。
- ・ODは自己に関する問題なので、切り口の難しさを感じた。
- ・今後の参考になる意見が聞けた。

おくすり教育推進協議会（13）アンケートまとめ



アンケート・記述

【内容・構成に関する希望】

- ・リモート開催がありがたいです(複数)。
- ・今年度の3回の開催: リモート座談会、リアル、リモート、各々の企画の良さが有る。
- ・毎回、録画→見逃し(期間&限定)YOUTUBE 配信?…が有ると良いと思いました。
- ・新企画～動画の配信、とても楽しみです。
- ・おくすり教室などの実際の様子を見られると参考になる。
- ・実際に行っている方の経験談を聞きたい(伝えているポイントも含めて)。
 使用しているパワポ、動画の内容、養護の先生とのコラボ状況など
- ・実際、薬物乱用防止教室や薬の適性使用に使えるツールの情報交換、どのように生徒との双方向のやりとりが出来る授業をしているかの情報交換などあったら良いなと思います。
- ・最新のトピックスが知りたいです(本日のCBDなど)。

【感想・意見】

- ・保健所の方のお話も聞けてよかったです（複数）。
- ・地域の様々な情報も、大変参考になり、助かります。保健所との連携の話題は、目から鱗！でした。保健所にアクセス(アタック?)しようと思いました。
- ・保健所が東久留米駅近くの薬局を調査しているとは知らなかったです。勉強になりました。
- ・目指すところが一緒なのでどんなことをしているのかを知っていることは大事です。
- ・京都でも、保健所とは、薬物乱用防止教育や防煙教育の資材の提供をいただいたり、防煙教育は学校にも学校と連絡を取り合ってタバコキャラバンの方たちや薬剤師とも繋げていただいたことがあります。
- ・薬物乱用防止教室の警察と薬剤師会のコラボ企画は、学薬の参戦☆のチャンスと思い、対応&検討&作戦？を開始しました。
- ・警察とのコラボという話も今後考えていこうかと思えます。
- ・地域とは医療(介護)だけでなく、薬物乱用、災害も含めて連携していかななくてはいけないと学ばせていただきました。
- ・参加させていただいて、伝えるための言葉の選択を学びました。
- ・危険ドラッグのお話は、知識の整理ができ、現状を理解できたので助かりました。
- ・リアルなお話は引き込まれる感じでした。
- ・毎回、貴重な内容、新しい情報をいただけるので、とても勉強になります。
- ・なかなか新しい小学校に代わってから講演の機会がありません。

【資料2】小・中・高等学校における医薬品教育など青少年の健康教育に関する活動報告

実施日	分類	内容分類	場所	学校名・団体名	対象	人数
240405	* 授業⇒	薬物高大	東京都	東京薬大生命科学部	1年生	200
240508	* 授業⇒	薬物高大	東京都	都立豊島高校	1,2年生	600
240510	* 授業⇒	薬物小中	東京都	小平市立小平第四中学校	全校	580
240514	* 授業⇒	薬物高大	東京都	学習院大学	1~3年生	150
240607	* 授業⇒	くすり小中	東京都	日野市立平山小	6年生	100
240612	* 授業⇒	薬物高大	東京都	女子美大付属高等学校	1年生	210
240705	* 授業⇒	くすり小中	東京都	小平市立第五小学校	4年生	111
240706	* 授業⇒	くすり小中	東京都	豊島区立朝日小学校	6年生	40
240706	* 授業⇒	薬物小中	東京都	豊島区立朝日小学校	6年生	40
240710	* 授業⇒	薬物小中	東京都	洲本市立青雲中学校	1年生	154
241029	* 授業⇒	薬物小中	東京都	渋谷区立猿楽小学校	6年生	44
241121	* 授業⇒	薬物小中	岐阜県	羽島市立中央中学校	3年生	142
250117	* 授業⇒	薬物小中	東京都	豊島区立富士見台小学校	6年生	55
250125	* 授業⇒	薬物小中	東京都	千代田区立千代田小学校	6年生	58
250217	* 授業⇒	くすり小中	東京都	世田谷区立東玉川小学校	5年生	59
250217	* 授業⇒	薬物小中	東京都	世田谷区立東玉川小学校	6年生	59
250221	* 授業⇒	薬物小中	東京都	町田市立木曽中学校	1年生	105
250225	* 授業⇒	薬物小中	東京都	千代田区立麴町小学校	6年生	108
250303	* 授業⇒	薬物小中	東京都	渋谷区立千駄谷小学校	6年生	49
				計 19 校		2864

【資料3】指導者研修等の活動報告

実施日	分類	内容分類	対象	場所	学校名・団体名
240420	* 講演⇒	くすり市民	市民	東京都	狛江市市民講座
240528	* 講演⇒	薬物指導	指導員	千葉県	松戸保健所
240602	* 講演⇒	薬物指導	薬剤師	千葉県	千葉県学校薬剤師会
240629	* 講演⇒	くすり指導	薬剤師	東京都	おくすり教育推進協議会
240926	* 講演⇒	薬物指導	指導員他	栃木県	栃木県教育委員会
241121	* 講演⇒	薬物指導	指導員他	岐阜県	岐阜県教育委員会
241123	* 講演⇒	薬物指導	指導員他	東京都	京都府研修会
241128	* 講演⇒	薬物指導	指導員他	東京都	東濃西部保健所
241213	* 講演⇒	薬物指導	養護教諭	千葉県	養護教諭部会
250107	* 講演⇒	薬物指導	教員	東京都	杉並学院高校
250205	* 講演⇒	薬物指導	指導員他	栃木県	栃木県安足健康福祉セ
250208	* 講演⇒	薬物指導	薬剤師	東京都	都学校薬剤師会
250222	* 講演⇒	薬物指導	指導員	東京都	都薬物乱用防止研修会
					計 13 回